

PROGRAM - ZAWODÓW SPORTOWYCH, KONSULTACJI, ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO*

CELI CHARAKTER

Program szkoleniowo-organizacyjny:

Trening przedpołudniowy			Trening popołudniowy	
Data	Godziny od-do	Opis treningu	Godziny od-do	Opis treningu

*niepotrzebne skreślić.

Zatwierdził :

Program opracował (ła):