



PUCHAR POLSKI – MISTRZOSTWA PODLASIA W BIEGACH NARCIARSKICH 2014

Zapowiedź zawodów Nr 1

1. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, Zespół Szkół Sportowych w Supraślu oraz UKS „Puszcza” Supraśl i UKS „Hubal” Białystok

2. Delegat Techniczny PZN....., SG - Lech Szargiej, Sekretarz i Biuro Zawodów - Andrzej Wróblewski

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 8-9.02.2014r. w Supraślu na trasach narciarskich Uroczyska „Glinki”, trasy rezerwowe w Białymstoku w Lesie Pietrasze.

4. Biuro zawodów: Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku ul. Pietrasze 29 tel. L.Szargiej 503395485

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 6 lutego 2014r. do godziny 14-tej na adres

email: zs6@um.bialystok.pl. Zgłoszenia należy dokonać na druku PZN.

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny. **Do rankingu PZN młodzików zaliczane będą wyniki zawodników posiadających licencje PZN.**

7. Zawody w kategorii junior/ka C zaliczane do rankingu PZN

8. Program zawodów:

7.02.2014r.

godz. 13³⁰ – 15⁴⁵ - trening na trasach

godz. 17⁰⁰ - weryfikacja zawodników i odprawa techniczna do zawodów

8.02.2014 r. godzina 11⁰⁰ bieg techniką F

godz. 17⁰⁰ odprawa techniczna do II dnia zawodów

1.Seniorka	10 km F	roczniki 1993 i starsze
2.Senior	15 km F	roczniki 1993 i starsi
3.Juniorka A	10 km F	roczniki 1994-1995 – zgodnie z wytycznymi
4.Junior A	10 km F	roczniki 1994-1995 – zgodnie z wytycznymi
5.Junior B	10 km F	roczniki 1996-1997 – zgodnie z wytycznym
6.Juniorka B	7,5 km F	roczniki 1996-1997 – zgodnie z wytycznym
7.Junior/ka C	5 km F	roczniki 1998-1999 – zgodnie z wytycznymi
8.Junior/ka D	3 km F	roczniki 2000 - 2001
9.junior/ka E	2 km F	rocznik 2002 i młodsi

9.02.2014 godzina 11⁰⁰ bieg techniką klasyczną CL

1.Seniorka	7,5 km Cl	roczniki 1993 i starsze
2.Senior	10 km Cl	roczniki 1993 i starsi
3.Juniorka A	5 km Cl	roczniki 1994-1995 – zgodnie z wytycznymi
4.Junior A	10 km Cl	roczniki 1994-1995 – zgodnie z wytycznymi
5.Junior B	5 km Cl	roczniki 1996-1997 – zgodnie z wytycznym
6.Juniorka B	5 km Cl	roczniki 1996-1997 – zgodnie z wytycznym
7.Junior/ka C	3 km Cl	roczniki 1998-1999 – zgodnie z wytycznymi
8.Junior/ka D	2 km Cl	roczniki 2000 - 2001
9.junior/ka E	2 km Cl	rocznik 2002 i młodsi

8. Postanowienia końcowe:

- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników w własnym zakresie. Narciarze pełnoletni startują na własną odpowiedzialność, za niepełnoletnich odpowiada zgłaszający.
- Zawody zostaną zgodnie z NRS.
- **Jeśli w kategoriach Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B nie będzie możliwości rozegrania konkurencji z powodu braku odpowiedniej ilości zawodników i zawodniczek, wówczas Jury najprawdopodobniej podejmie decyzję o rozegraniu konkurencji w kategorii Open na dystansach Senior, Junior A i B 10 F, Seniorka, Juniorka A i B 5 km CL**
- Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 605-311-987 lub 503395485
- Sprawy nie ujęte w regulaminie reguluje organizator (POZN Białystok).

Prezes POZN
Lech Szargiej