

Ostatnie przygotowania narciarzy UKS Hubal do sezonu 2020-21.

Udany sezon zimowy 2019-20 zmobilizował zawodników Hubala do wyczerpujących treningów w okresie przygotowawczym w czasie panującej pandemii Covid19. Różnego rodzaju obostrzenia, kwarantanny zawodników i ich rodziców nie pomagały w prowadzeniu prawidłowego szkolenia.

Znalazła się grupa zawodników która dzielnie stawiała czoła tym wszystkim problemom i przygotowała się do nowego sezonu najlepiej jak potrafiła. Zawodnicy UKS Hubal uczestniczyli w zgrupowaniu w WOSiRSzelment, tam pracowali nad techniką i siłą specjalną na nartorolkach.



Zdjęcie 1.

Po krótkim odpoczynku w domu zawodnicy Hubala wyjechali na obóz „Pierwszego śniegu” do Zakopanego. Pracowali tam nad techniką biegu na nartach w kroku łyżwowym i klasycznym, pracowali nad siłą i wytrzymałością oraz szybkością biegu na nartach. Mieli okazję podglądać jak pracuje na obozie Kadry Narodowej ich koleżanka Hanna Popko. Udało się nawet zaprosić Hanię wraz z jej trenerską Mistrzynią Olimpijską Justyną Kowalczyk do wspólnego zdjęcia.



Zdjęcie 2.

Podsumowaniem obozu i okresu przygotowawczego był pierwszy w tym sezonie start w Pucharze Grupy AZOTY w Zakopanem. Zawodnicy UKS Hubal Białystok odnotowali bardzo dobry start.

Pierwszego dnia zawodów, 5 grudnia, zawodnicy startowali w sprintach techniką F.

Junior młodszy

Popko Hania zajęła 2 miejsce

Sosnowski Emanuel 10 miejsce

Bakun Jonasz 13 miejsce

Młodzik

Leżanka Jan 13 miejsce

Giba Dawid 21 miejsce

Tumiel Mateusz 33 miejsce

Dzieci starsze 2,5 km

Sieczkowski Kacper 20 miejsce

RoszkOliwier 22 miejsce

Roszek Kacper 31 miejsce

Dziewczynki

Gajewska Lena 31 miejsce

Milewska Patrycja 37 miejsce



Zdjęcie 3.

Drugi dzień zawodów, 6 grudnia, to biegi dystansowe techniką dowolną.

Juniorka młodsza 5 km

Popko Hania 1 miejsce

Junior młodszy 7,5 km

Sosnowski Emanuel 13 miejsce

Bakun Jonasz 21 miejsce

Młodzicy 5 km

Leżanka Jan 7 miejsce

Giba Dawid 10 miejsce

Tumiel Mateusz 33 miejsce

Dziewczynki starsze 2,5 km

Gajewska Lena 24 miejsce

Milewska Patrycja 37 miejsce

Chłopcy starsi 2,5 km

Sieczkowski Kacper 21 miejsce

Roszkowski Kacper 32 miejsce

Roszkowski Oliwier 37 miejsce.

Brawo !!!



Zdjęcie 4

Obecnie zawodnicy przebywają w Białymstoku i próbują podtrzymać swoją formę na trasach narciarskich Lasu Pietrasze. Niestety brak sztucznego śniegu zmusza zawodników do jazdy na nartach nawet po trawie i kamieniach. Może natura i ludzie dobrej woli to w końcu zmienią.

Ze sportowym pozdrowieniem trener Adam Roszkowski.

PS. Natura to woda +1-2 stopnie i mróz -4-4 stopnie minimum. Ludzie dobrej woli to pieniądze za pracę przy naśnieżaniu, bo czynnik ludzki jest.